

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
СПОРТИВНАЯ ШКОЛА «ЮНОСТЬ» ГОРОДА СЛАВЯНСКА-НА-КУБАНИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ СЛАВЯНСКИЙ РАЙОН**

Принято на заседании
педагогического совета
МБУ ДО СШ «Юность»
протокол № 1 от 30.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 132/3 от 30.08.2024 г.
Директор МБУ ДО СШ «Юность»
_____ В.С. Боровик

**ПОЛОЖЕНИЕ
о приеме контрольно-переводных нормативов**

1. Общие положения.

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства Просвещения РФ от 28 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; уставом МБУ ДО СШ «Юность» города Славянска-на-Кубани муниципального образования Славянский район.

1.2. Настоящее Положение о приеме контрольно-переводных нормативов (далее - Положение) регламентирует порядок приема у учащихся МБУ ДО СШ «Юность» города Славянска-на-Кубани муниципального образования Славянский район (далее - Учреждение) контрольно-переводных нормативов.

1.3. Положение утверждается на педагогическом совете школы и вводится в действие приказом директора Учреждения.

1.4. Целью Положения является определение уровня развития общих и специальных физических качеств обучающихся, необходимых для занятий конкретным видом спорта на последующем этапе обучения.

1.5. Прием контрольно-переводных нормативов является неотъемлемой частью образовательного процесса, так как позволяет оценить реальную результативность тренировочной деятельности.

1.6. Основные понятия, используемые в Положении: **контрольно-переводные нормативы (КПН)** – это контрольные испытания, применяемые для определения уровня освоения программы, оценки общей физической, специальной и технической подготовленности обучающихся.

1.7. Испытания проводятся на всех этапах тренировочного процесса во всех отделениях по видам спорта.

2. Цель, задачи и функции.

2.1. Цель: определение уровня развития общих и специальных физических качеств обучающихся, необходимых для занятий конкретным видом спорта, для определения уровня эффективности учебно-тренировочного процесса и перевода обучающихся на следующий этап спортивной подготовки.

2.2. Задачами являются:

- выявление степени овладения практических умений и навыков обучающихся в выбранном ими виде спорта;
- анализ полноты реализации учебной программы по видам спорта;
- определение уровня подготовленности обучающихся, динамика роста их результатов;
- определение соотношения прогнозируемых и реальных результатов учебно-тренировочной деятельности;

- выявление причин, препятствующих полноценной реализации учебной программы;
- внесение необходимых коррективов в содержание и методику учебно-тренировочного процесса.

2.3. Функции:

- учебная, так как создает дополнительные условия для обобщения и осмысления учащимся полученных теоретических и практических знаний, умений и навыков;
- воспитательная, так как позволяет воспитанникам осознать уровень их физического развития и определить перспективы;
- коррекционная, так как позволяет тренеру-преподавателю своевременно выявить и устранить объективные и субъективные недостатки учебно-тренировочного процесса;
- социально-психологическая, так как дает каждому обучающемуся возможность пережить «ситуацию успеха».

3. Организация и порядок приема контрольно-переводных нормативов.

3.1. Порядок зачисления обучающихся в группы, перевод с одного этапа обучения на другой, выпуск обучающихся осуществляется решением педагогического совета Учреждения и оформляется приказом директора.

3.2. Прием контрольно-переводных нормативов проводится в конце учебного года.

3.3. В случае необходимости приема контрольно-переводных нормативов у обучающихся раньше установленного срока (при приеме обучающихся в Учреждение в середине учебного года) комиссия может созываться дополнительно, по приказу директора Учреждения.

3.4. Не менее чем за месяц до приема контрольно-переводных нормативов, тренер-преподаватель должен в письменном виде представить график приема контрольно-переводных нормативов у обучающихся. На основании представленных заявок за две недели составляется общий график проведения приемов нормативов, который утверждается приказом директора Учреждения.

3.5. Прием нормативов осуществляет комиссия, утвержденная приказом директора Учреждения. Председателем комиссии является директор.

3.6. В состав комиссии включаются: заместитель директора по учебно-воспитательной работе, старший тренер-преподаватель, тренер-преподаватель группы, инструктор-методист.

3.7. Критерии оценки уровня развития общих и специальных физических качеств определяются комиссией на основании программных требований и в соответствии с этапом спортивной подготовки (приложение № 1, № 2).

4. Оценка, оформление и анализ результатов приема контрольно-переводных нормативов.

4.1. Критерии оценки уровня развития общих и специальных физических качеств определяются комиссией на основании программных требований и в соответствии с этапом спортивной подготовки.

Оценка показателей общей физической подготовленности и специальной подготовки проводится в соответствии с планом приема контрольно-переводных нормативов.

4.2. Результаты приема контрольно-переводных нормативов фиксируются в «Протоколе приема контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП» и подписываются членами комиссии. По результатам приема контрольно-переводных нормативов обучающимся выставляется оценки: бальная - 2 балла - «сдано с превышением», 1 балл - «сдано», 0 баллов - «не сдано». Протоколы хранятся в администрации Учреждения.

4.3. По итогам приема контрольно-переводных нормативов и решением педагогического совета директор Учреждения издает приказ о переводе обучающихся на следующий год уровня спортивной подготовки, отчислении из числа обучающихся или повторной подготовке на этапе обучения.

Обучающиеся, успешно сдавшие контрольно-переводные нормативы и принимавшие участие в спортивных мероприятиях, переводятся на следующий год уровня сложности образовательной программы.

Перевод обучающихся досрочно в группу следующего этапа спортивной подготовки может проводиться по решению педагогического совета на основании выполнения контрольных нормативов общей, специальной физической подготовки и показанных спортивных результатах.

Обучающиеся, не освоившие программу предыдущего этапа спортивной подготовки, оставляются на повторный этап обучения, но не более одного раза на каждом этапе подготовки. Вопрос о продолжении подготовки для данной категории обучающихся рассматривается на педагогическом совете, на основании данных контрольно-переводных нормативов и ходатайства тренера-преподавателя.

На основании решения педагогического совета обучающиеся, повторно не выполнившие контрольно-переводные нормативы могут быть переведены в спортивно-оздоровительную группу для освоения общеразвивающей программы или отчисляются.

Обучающиеся - победители и призеры Чемпионатов и Первенств России по ходатайству тренера-преподавателя и решению педагогического совета могут быть освобождены от сдачи контрольно-переводных нормативов.

4.4. Результаты контрольно-переводных нормативов обучающихся анализируются учебной частью Учреждения по следующим критериям:

- количество учащихся (%), полностью выполнивших нормативные требования, не выполнивших нормативные требования;
- количество учащихся (%), переведенных или не переведенных на следующий этап обучения;
- причины невыполнения учащимися учебной программы.

4.5. При необходимости, даются рекомендации по корректировке учебно-тренировочного процесса.

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления и перевода на этап начальной подготовки
по виду спорта «настольный теннис»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения		Баллы	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки								
1.1.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			10,3	10,6	9,0	9,2		
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			7	4	12	10		
1.3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			110	105	130	120		
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			+1	+3	+3	+5		
2. Нормативы специальной физической подготовки								
2.1.	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (5 попыток)	количество попаданий	не менее		не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			2	1	3	2		
2.2.	Прыжки через скакалку за 30 с	количество раз	не менее		не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			35	30	45	40		

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 6 баллов.

2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления **на учебно-тренировочный этап первого года** спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

№ п/п	Упражнения	ЕДИНФ ИЦА измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
			6,7	6,8		
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
			9,7	9,9		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
			14	9		
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
			+5	+7		
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
			125	120		
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	
			3	-		
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
			-	9		
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
			75	65		
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"		1 балл 2 балла 3 балла	1 балл 2 балла 3 балла	

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 8 баллов.

3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап второго года спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			6,6	6,7		
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			9,6	9,8		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			16	10		
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			+5	+7		
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			150	140		
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	
			4	-		
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			-	10		
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			80	70		
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		спортивные разряды -		1 балл	1 балл
			"третий юношеский спортивный разряд",			
			"второй юношеский спортивный разряд",			
		"первый юношеский спортивный разряд"		3 балла	3 балла	

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 8 баллов.

4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) третьего года спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			6,5	6,6		
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			9,5	9,7		
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			18	12		
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			+5	+7		
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			160	145		
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	
			4	-		
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			-	12		
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не менее		2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан 0б.– не сдан
			85	75		
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)		спортивные разряды -		1 балл	1 балл
			"третий юношеский спортивный разряд",			
			"второй юношеский спортивный разряд",			
		"первый юношеский спортивный разряд"		3 балла	3 балла	

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 8 баллов.

5. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) четвертого года обучения спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более			
			6,4	6,5	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более			
			9,4	9,6	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			19	13	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+5	+7	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			170	150	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее			
			5	-	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			-	14		1б. – сдан Об.– не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не менее			
			90	80	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		спортивные разряды – "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"		4 балл 5 балла 6 балла	4 балл 5 балла 6 балла

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 10 баллов.

6. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) пятого года обучения спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши	девушки	юноши	девушки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более			
			6,3	6,4	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более			
			9,3	9,5	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			20	15	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+5	+7	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			180	155	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее			
			6	-	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			-	16		1б. – сдан Об.– не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не менее			
			100	85	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан	2 б. – сдан с превышением 1 б. - сдан Об.– не сдан
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)		спортивные разряды – "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд"		4 балл 5 балла 6 балла	4 балл 5 балла 6 балла

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 10 баллов.

7. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «настольный теннис»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	девочки/ девушки/ юниорки/ женщины	мальчики/ юноши/ юниоры/ мужчины	девочки/ девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более			
			8,1	9,8	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			29	14	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+9	+12	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			180	165	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
1.5.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее			
			10	-	1б. – сдан Об.– не сдан	
1.6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			-	15		1б. – сдан Об.– не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не более			
			115	105	1б. – сдан Об.– не сдан	1б. – сдан Об.– не сдан
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"				7 баллов	7 баллов

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 11 баллов.

8. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления на этап высшего спортивного мастерства по виду спорта «настольный теннис»

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив		Баллы	
			юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины	юноши/ юниоры/ мужчины	девушки/ юниорки/ женщины
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 60 м	с	не более			
			8,2	9,6	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
1.2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее			
			36	15	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее			
			+11	+15	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее			
			215	180	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее			
			49	43	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
1.6.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее			
			12	-	16. – сдан 06.– не сдан	
1.7.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее			
			-	18		16. – сдан 06.– не сдан
2. Нормативы специальной физической подготовки						
2.1.	Прыжки через скакалку за 45 с	количество раз	не более			
			128	115	16. – сдан 06.– не сдан	16. – сдан 06.– не сдан
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Спортивное звание "мастер спорта России"				8 баллов	8 баллов

Примечание: - минимальное количество баллов для зачисления – 13 баллов.



**Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования спортивная школа «Юность»
г. Славянска-на-Кубани муниципального образования Славянский район**

ПРИКАЗ

от 30.08.2024 г.

№ 132/3

г. Славянск-на-Кубани

**Об утверждении положения о приеме контрольно-переводных
нормативов у обучающихся**

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства Просвещения РФ от 28 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; уставом МБУ ДО СШ «Юность», на основании решения педагогического совета от 30.08. 2024 года протокол № 1 п р и к а з ы в а ю :

1. Утвердить положение о приеме контрольно-переводных нормативов у обучающихся МБУ ДО СШ «Юность».
2. Делопроизводителю, Берковской Людмиле Геннадьевне, разместить Положение на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».
3. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ДО
СШ «Юность»

В.С. Боровик

С приказом ознакомлены:
Берковская Л.Г.