

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа «Юность» города Славянска-на-Кубани муниципального
образования Славянский район**

П Р И К А З

от 30.08.2024 г.

№ 132/7

**Об утверждении Положения о режиме занятий по дополнительной
образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта
«настольный теннис» в муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования спортивная школа «Юность»**

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказом Министерства спорта России от 27.01.2023 г. № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить Положение о режиме занятий по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» в МБУ ДО СШ «Юность» согласно приложению к настоящему приказу.
2. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.
3. Приказ вступает в силу с момента его подписания.

Директор МБУ ДО
СШ «Юность»

В.С. Боровик

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
спортивная школа «Юность» города Славянска-на-Кубани муниципального
образования Славянский район**

Принято на заседании
педагогического совета
МБУ ДО СШ «Юность»
протокол № 1 от 30 августа 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом № 132/7 от 30.08.2024 г.
Директор МБУ ДО СШ «Юность»
_____ В.С. Боровик

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий**

2024 год

Приложение № 1
к приказу от 30.08.2024 г. № 132/7

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий МБУ ДО СШ «Юность»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства Просвещения РФ от 27 июля 2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 03 августа 2022 года № 634; приказом Минспорта России от 31.10.2022 N 884 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис», методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 апреля 2014 года № 279; Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; уставом МБУ ДО СШ «Юность».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Юность» города Славянска-на-Кубани муниципального образования Славянский район (далее - Учреждение).

1.3. Положение о режиме занятий МБУ ДО СШ «Юность» (далее – Положение) утверждается на педагогическом совете и вводится в действие приказом директора Учреждения.

2. Режим организации учебно-тренировочных занятий

2.1. Образовательная деятельность в Учреждении осуществляется по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис (далее - дополнительная образовательная программа).

2.2. Обучение обучающихся по дополнительной образовательной программе в Учреждении осуществляется на русском языке

2.3. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении с учетом проведения физкультурных и спортивных мероприятий, в которых планируется участие обучающихся, начинается с 1 сентября.

2.4. Дополнительная образовательная программа рассчитывается на 52 недели в год.

Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период

самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса), рассчитанным исходя из астрономического часа.

Годовой учебно-тренировочный план разрабатывается и утверждается директором Учреждения.

2.5. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями СП 2.4.3468, с учетом возрастных особенностей обучающихся, единовременной пропускной способностью спортивного сооружения, расписанием занятий в общеобразовательных учреждениях.

В целях установления наиболее благоприятного режима учебно-тренировочного процесса и отдыха обучающихся в расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом Учреждения на учебный год, согласованный с педагогическим советом Учреждения.

2.6. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия, рассчитанного в астрономических часах, состоит из:

- продолжительности самого занятия, не превышающего 45 минут;
- продолжительности перерывов между занятиями, которые должны составлять не менее 10 минут.

Допускается возможность проведения спаренных занятий.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

2.9. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.10. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных групп, при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований техники безопасности.