

Согласовано  
на педагогическом совете  
МАУ ДО СШ «Юность»  
протокол от 31.08.2023 г. № 1

Утверждаю  
Директор МАУ ДО  
СШ «Юность»  
\_\_\_\_\_ В.С. Боровик  
приказ от 31.08.2023 г. № 137/1

## **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**муниципального автономного учреждения  
дополнительного образования спортивная школа «Юность»  
города Славянска-на-Кубани  
муниципального образования Славянский район**

**на 2023 – 2024 учебный год**

**с 01 сентября 2023 года**

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

### *Цели:*

Целью образовательной деятельности муниципального автономного учреждения дополнительного образования спортивной школы «Юность» города Славянска-на-Кубани муниципального образования Славянский район является: обеспечение необходимых условий для развития учебно-тренировочного процесса в объединениях, упорядочение их деятельности, совершенствование технологий и средств обучения; реализация дополнительных образовательных программ и услуг в интересах личности, общества, государства в области физической культуры и спорта посредством настольного тенниса; всестороннее удовлетворение образовательных потребностей жителей г. Славянска-на-Кубани и муниципального образования Славянский район, обеспечение обучения, воспитания, развития детей, педагогическое и организационно-методическое обеспечение образовательного процесса в общеобразовательных учреждениях, образовательных учреждений дополнительного образования детей по программам физкультурно-спортивной направленности; повышение уровня здоровья населения; эффективное использование средств физической культуры и спорта по предупреждению заболеваний, поддержанию высокой работоспособности людей, профилактике правонарушений, наркомании, алкоголизма и вредных привычек, развитие спорта высших достижений, агитация и пропаганда физической культуры и спорта.

### *Образовательная программа ставит перед собой следующие задачи:*

- Укрепление здоровья обучающихся, содействие их правильному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности.
- Воспитание интереса и потребности к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Формирование необходимых умений и навыков для дальнейшего совершенствования в избранном виде спорта.
- Обучение основам техники и тактики в избранном виде спорта.
- Повышение уровня спортивного мастерства обучающихся.
- Подготовка инструкторов и судей по видам спорта, культивируемых в спортивной школе.
- Непосредственная организация, поддержка в г. Славянске-на-Кубани и Славянском районе внешкольных объединений физкультурно-спортивной направленности.
- Организационно-методическая и психолого-педагогическая помощь в осуществлении обучающимися спортивной деятельности в соответствии с направленностями учреждения.
- Формирование у воспитанников МАУ ДО СШ «Юность» основ базовой (физической, духовно-нравственной, коммуникативной) культуры личности, организация системы мероприятий, стимулирующих решение этой задачи в детских спортивных объединениях; формирование адекватной самооценки, самообладания, выдержки, воспитание уважения к чужому мнению.

• Содействие обучающимся МАУ ДО СШ «Юность» в осуществлении социальных проб в различных видах деятельности: помощь в самоопределении на основе практического опыта в соревновательной и инструкторско-судейской видах деятельности.

### **НОРМАТИВНАЯ БАЗА**

В своей деятельности МАУ ДО СШ «Юность» руководствуется:

- Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции Федерального закона от 29.12.2012 года № 273-ФЗ.
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
- Приказом министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 года № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»
- Приказом министерства спорта Российской Федерации от 31.10.2022 года № 884 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»
- Приказом министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»
- Методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29 апреля 2014 года № 279
- Приказом министерства спорта Российской Федерации от 6 декабря 2022 года № 1143 «Об утверждении примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»
- Письмом Министерства образования и науки Краснодарского края от 06.07.2015 г. № 13-1843/15-10 «О методических рекомендациях по разработке дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и программ электронного обучения»; другими нормативными правовыми актами, регламентирующими деятельность в области физической культуры и спорта
- Уставом МАУ ДО СШ «Юность».
- Локальными актами, регламентирующими деятельность учреждения.

### **ЭТАПЫ ОБУЧЕНИЯ**

СШ «Юность» осуществляет свою деятельность по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта.

Дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта делятся на:

1) дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта, которые направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте;

2) дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, которые направлены на достижение спортивных результатов на основе

соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки самостоятельно разрабатываются и утверждаются СШ, в соответствии с требованиями законодательства и нормативных правовых актов Российской Федерации и с учетом утвержденных Министерством спорта Российской Федерации федеральных стандартов спортивной подготовки.

Требования к содержанию, структуре, условиям реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и к срокам обучения по ним установлены пунктом 11 порядка разработки и утверждения примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 7.07.2022 г. № 579, Приказом министерства спорта Российской Федерации от 31.10.2022 года № 884 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис».

С целью обучения, в соответствии с направленностями, предусматривается несколько этапов освоения дополнительных общеразвивающих и программ спортивной подготовки.

Для дополнительной общеразвивающей программы:

1) спортивно-оздоровительный этап (1 год)

Для программы спортивной подготовки:

2) этап начальной подготовки (1-2 годы обучения);

3) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (5 лет обучения);

4) этап совершенствования спортивного мастерства (весь период)

5) этап высшего спортивного мастерства.

Содержание спортивно-оздоровительного этапа определяется в соответствии с реализуемой СШ «Юность» дополнительной общеразвивающей программой в области физической культуры и спорта, и на этот этап не распространяются требования федеральных стандартов спортивной подготовки.

Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки.

Перевод лиц, проходящих обучение, с одного этапа обучения на следующий, осуществляется на основании результатов промежуточной аттестации и с учетом результатов выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта (спортивной дисциплине).

Если на одном из этапов спортивной подготовки, результаты прохождения спортивной подготовки не соответствуют требованиям, установленным программой спортивной подготовки, прохождение следующего этапа спортивной подготовки не допускается. Обучающиеся вправе продолжить обучение на спортивно-оздоровительном этапе.

Для успешного развития талантливых и одаренных детей специально создаются условия: разработка индивидуальных планов, максимальное и активное включение в соревновательную деятельность, четкая проработка перспективы включения в команды мастеров, муниципальных команд, использование возможности преемственности с высшими и средними специальными учебными

заведениями края спортивной направленности: Краснодарский государственный университет физической культуры спорта и туризма (КГУФКСиТ), Славянский филиал Кубанского государственного университета, с целью дальнейшего профессионального роста воспитанников.

## **НАПРАВЛЕННОСТЬ ОБУЧЕНИЯ**

Реализация дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с пунктом 1 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ должна быть направлена на физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также на подготовку кадров в области физической культуры и спорта.

Программы направлены на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни.

Дополнительная образовательная деятельность физкультурно-спортивной направленности осуществляется через работу отделения настольного тенниса, работающего по двум дополнительным общеобразовательным программам:

1. Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис». Срок действия программы - 4 года.

2. Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Юный теннисист». Разработана для организации работы по договорам о платных образовательных услугах. Срок реализации - 1 год.

Формы организации тренировочного процесса:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия;
- самостоятельная работа обучающихся;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия.

Образовательная программа ориентирована на современные образовательные технологии: педагогику сотрудничества, групповые технологии, игровые технологии.

Основными средствами обучения являются: физические упражнения (упражнения вида спорта, в котором специализируются объединения, специальные упражнения), педагогические воздействия тренера-преподавателя, средства восстановления, учебная и методическая литература.

### **СОВМЕСТИМОСТЬ УЧЕБНЫХ ПРОГРАММ**

Все реализуемые общеобразовательные программы совместимы между собой и соответствуют физкультурно-спортивной направленности учреждения.

При разработке дополнительной образовательной программы спортивной подготовки для обеспечения преемственности необходимо учитывать:

- требования федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта, спортивной дисциплине;
- возрастные, гендерные и индивидуальные особенности обучающихся при занятиях избранным видом спорта.

Программы составляются с учетом особенностей педагогической и воспитательной деятельности в области физической культуры и спорта, направленности и специфики вида спорта (спортивной дисциплины), организационных и методических требований к многолетним круглогодичным занятиям физической культурой и спортом.

Соблюдение вышеперечисленных особенностей и требований позволит создать благоприятные условия для работы образовательной организации, повышения качества образовательного процесса и процесса физического воспитания личности.

### **СООТВЕТСТВИЕ СОДЕРЖАНИЯ ОБУЧЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОМУ ГОСУДАРСТВЕННОМУ СТАНДАРТУ**

Программы, разрабатываемые СШ «Юность» соответствуют Федеральному государственному стандарту спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис» и учитывают:

- минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки;
- требования к минимальной и максимальной наполняемости групп на этапах спортивной подготовки;
- возрастные и гендерные особенности развития спортсменов;
- результаты выполнения нормативов по общей физической и технической подготовке для зачисления (перевода) на этапы спортивной подготовки;
- уровень спортивной квалификации (спортивные разряды), начиная с учебно-тренировочного этапа первого года обучения.

Контроль выполнения образовательных программ осуществляется с помощью текущего контроля успеваемости обучающихся, промежуточной и итоговой аттестации.

При проведении промежуточной и итоговой аттестаций обучающихся учитываются результаты освоения программы по каждой предметной области. На основании результатов промежуточной и итоговой аттестаций, а также с учетом результатов выступления на официальных спортивных соревнованиях по настольному теннису осуществляется перевод обучающихся на следующий этап

(год) подготовки.

Промежуточную аттестацию сдают обучающиеся после каждого года обучения на этапах подготовки для проверки результатов освоения Программы.

Итоговую аттестацию сдают обучающиеся, окончившие полный курс обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта.

Результаты сдачи нормативов итоговой и промежуточной аттестации оформляются протоколами.

## **ОРИЕНТАЦИЯ НА СОВРЕМЕННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И СРЕДСТВА ОБУЧЕНИЯ**

Формы, средства и методы обучения и воспитания определяются педагогом МАУ ДО СШ «Юность» в соответствии с Законом РФ «Об образовании» и ориентированы на современные образовательные технологии:

- развивающего обучения,
- игровые,
- личностно-ориентированные.

## **СООТВЕТСТВИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ НОРМАТИВАМ**

В СШ «Юность» функционирует одно отделение: настольный теннис. Организация образовательного процесса строится на основе учебного и календарного плана спортивно-массовых мероприятий, разрабатываемых СШ «Юность» самостоятельно, в соответствии с общеобразовательными программами и регламентируется расписанием учебно-тренировочных занятий, в том числе, в субботние, воскресные и праздничные дни. Обучающиеся СШ «Юность» занимаются в разновозрастных учебных группах.

Количество обучающихся в группах составляет:

- На спортивно-оздоровительном этапе обучения – от 10 до 20 человек;
- На этапах начального обучения – от 10 до 16 человек;
- На учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – от 8 до 12 человек;
- На этапе совершенствования спортивного мастерства - от 4 до 8 человек
- На этапе высшего спортивного мастерства - от 2 до 6 человек

### **Объем учебно-тренировочной нагрузки**

Этап подготовки	Год обучения	Кол-во УТЗ в неделю	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год
Спортивно-оздоровительный этап	весь период	3	6	264
Этап начальной подготовки	1-ый	3	6	312
	2-ой	4	8	416
Учебно-тренировочный этап	1-ый	4	12	624
	2-ой	6	14	728
	4-ый	6	16	832
	5-ый	6	18	936
Этап совершенствования спортивного мастерства	весь период	6	24	1248

Этап высшего спортивного мастерства	весь период	6	24	1248
--	----------------	---	----	------

**Режим занятий:**

**Общеразвивающая программа по виду спорта настольный теннис:**  
спортивно-оздоровительный этап (6 часов в неделю):

- 3 раза в неделю x 2 академических часа;

**Программа спортивной подготовки по виду спорта настольный теннис:**  
**этап начальной подготовки**

1 год обучения (6 часов в неделю):

- 3 раза в неделю x 2 часа.

2 год обучения (8 часов в неделю):

- 4 раза в неделю x 2 часа.

**учебно-тренировочный этап:**

1 и 2 год обучения (12 часов в неделю):

- 4 раз в неделю x 3 часа.

3 год обучения (14 часов в неделю):

- 4 раза в неделю x 3 часа, 1 раз x 2 часа

4 год обучения (16 часов в неделю):

- 4 раз в неделю x 3 часа.

- 2 раза в неделю x 2 часа.

5 год обучения (18 часов в неделю):

• 6 раз в неделю x 3 часа;

**этап совершенствования спортивного мастерства:**

весь период (24 часа в неделю):

- 6 раз в неделю x 4 часа;

**этап высшего спортивного мастерства:**

весь период (24 часа в неделю):

- 6 раз в неделю x 4 часа;

**Примечание**

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;

- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия, рассчитанного в астрономических часах, состоит из:

- продолжительности самого занятия, не превышающего 45 минут;

- продолжительности перерывов между занятиями, которые должны составлять не менее 10 минут.

Допускается возможность проведения спаренных занятий.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

• Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах (60 мин.), при реализации дополнительной



общеразвивающей программы устанавливается в академических часах (45 мин.).

- Продолжительность рабочего времени включает: преподавательскую (учебную) работу; воспитательную; другую педагогическую работу, предусмотренную должностными обязанностями и режимом рабочего времени, утвержденными в установленном порядке.

- Режим рабочего времени тренеров-преподавателей, состоящий при выполнении должностных обязанностей из нормируемой его части и части рабочего времени, не имеющей четких границ, устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка.

- Нормируемой частью рабочего времени является установленный объем учебной нагрузки, выполнение которой регулируется расписанием учебно-тренировочных занятий (УТЗ).

- Продолжительность УТЗ рассчитывается исходя из установленного объема учебной нагрузки соответствующей количеству проводимых занятий.

- Воспитательная и другая педагогическая работа, требующая затрат рабочего времени, не имеет четких границ и также вытекает из должностных обязанностей, предусмотренных тарифно-квалификационными характеристиками.

### **КАТЕГОРИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

В МАУ ДО СШ «Юность» занимаются учащиеся общеобразовательных школ, ПУ, ССУЗов, ВУЗов. Минимальный возраст зачисления на обучение по общеразвивающей программе – 7 лет, по программе спортивной подготовки – 7 лет.

### **ЧИСЛЕННЫЙ СОСТАВ ОБЪЕДИНЕНИЙ**

В МАУ ДО СШ «Юность» имеется 29 объединений (групп) по одному виду спорта «настольный теннис», с общей численностью – 390 человек, в том числе:

бюджетных мест - 360

по договорам о платных образовательных услугах - 30

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАУ ДО  
СП «Юность»

В.С. Боровик  
«31» августа 2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального автономного учреждения дополнительного образования**  
**спортивной школы «Юность»**  
**на первое полугодие 2023– 2024 уч. год**

наименование направленностей	наименование объединений	кол-во объеди- нений	количество учебных занятий											
			за весь срок обучения		СОГ	ГНП		УТГ					СС	ВСМ
			план	факт	1 год	1	2	1	2	3	4	5	1	2
1. Физкультурно- спортивная	1.2. н/теннис	29	7336	2344	264	312	416	624	624	728	832	936	1248	1352
<b>ИТОГО:</b>		<b>29</b>	<b>7336</b>	<b>2344</b>	<b>264</b>	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>624</b>	<b>---</b>	<b>728</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>

